

## ライフ・ポートフォリオセミナー for シングルス

～あなたは、どんな人生を歩みたいですか？～

女性のライフプランに関して、一番多く耳にする悩みや不安。それは、「結婚をどう捉えるか」という、古くて古びないテーマです。

結婚する・しないに関わらず、女性にとって『結婚』がライフプランの大きな要素である点は、否定できない事実です。

同じように、「職」や「産」も、ライフプランの大きな要素として女性に決断をせまってきます。

しかし、それらは「苦しいもの」ではないはずです。

自分にとって、幸せで楽しい、わくわくする人生設計をする上でどんな「婚」・「産」・「職」が望ましいのか。

その答えは、人によって違います。

そして、その答えのヒントは、『自分がどんな人生を歩みたいか』というただ1点に詰めこまれています。

今回のセミナーでは、『婚』『産』『職』それに『住』という4つのキーワードから、ライフプランについて考えて行きます。

.....

**講師** : **前原はづき**

ライフ・ポートフォリオアドバイザー

ライフ・ポートフォリオ代表

【講師略歴】早稲田大学第一文学部卒業。(株)リクルートにて情報誌の広告営業を行う。その後、グループ会社を経て、人材開発を目指し研修会社に転職し、法人向け研修の企画・営業を行う

2009年ライフ・ポートフォリオ代表。現在、コーチやセミナー講師としての活動の傍ら、働く女性のライフデザイン支援として、交流会 Woman's Life Planning《うるっぶ》を主宰。20代から40代の参加メンバーと「いちばん自分が幸せな生き方デザイン」を実践中



こんな『モヤモヤ』を感じていたら、一度ゆっくり考えてみませんか？

例えば・・

.....

『仕事はがんばっているけど、  
一生やりたい仕事かという・・・？  
10年度、自分は何をしているんだろう。』

『結婚したいの？と聞かれても、自分でもはっきりしない。  
よい人がいればその時考えれば、と思うけど、  
出産を考えると、そんなに悠長に考えていいものか・・・』

『パートナーが決まってから、その相手によって変わるので  
今はライフプランは考えられない・・・』

『別に結婚したい訳じゃないけど、老後の事を考えると不安。  
でもだから結婚っていうのは、違うんだよね』

『仕事もしんどいし、できることなら結婚して、専業主婦・・・？  
って思うけど、そんなに世の中単純じゃなさそう』

.....

次のステップへのヒントが得られるかもしれません

## ■ 実 施 概 要 ■

- 日時 7月25日(日) 13:30～16:30
- 場所 女性と仕事の未来館 第2セミナールーム  
(JR山手線田町駅 / 都営三田線・浅草線三田駅)
- 費用 3,500円  
※2名でご参加の場合おひとりさま3000円
- お問い合わせ  
Mail : maehara@life-portfolio.com  
Mobile : 080-3209-9034  
HP : <http://www.life-portfolio.com/>